

Art-thérapie à destination des séniors

à l'Espace Santé Dole Nord Jura

Besoin de se retrouver soi-même ?

Chacun à son rythme, s'offrir un temps pour laisser vagabonder son imaginaire, créer pour le plaisir de créer.

Se laisser aller au jeu de la rencontre avec les matières (fabriquer sa couleur, laisser ses empreintes dans la terre ...) avec les autres (créer des tableaux vivants, un texte, une installation éphémère ...). S'approprier soi-même dans l'accueil de la surprise liée à la création.

Prêt pour une nouvelle expérience ? S'amuser à explorer, essayer, regarder les choses autrement, s'émouvoir, poser des limites ...

Pour Qui ?

Accessible à tout public âgé de plus de 55 ans et retraité (actif ou non). Novice ou expérimenté.

2€ la séance, soit 36€ le cycle de 18 séances.

De septembre 2017 à mars 2018
Le jeudi 14h-15h30 à Dole.

Renseignements et inscriptions

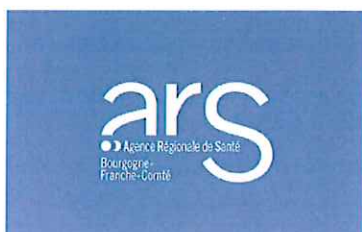
Espace Santé : 03 84 72 46 55
23 avenue Pompidou à Dole

POURQUOI CHOISIR l'art thérapie ?



... et ainsi envisager d'autres fonctionnements possibles

Ateliers animés par Marie Dimanche,
Art-Thérapeute certifiée



Dates ateliers Art thérapie :

14h à 15h30 le jeudi

Sur 2017

Réunion de présentation de l'action :

14 septembre à 14h

21, 28 septembre

5, 12, 18 octobre

9, 16, 23, 30 novembre

7, 14, 21 décembre

Sur 2018

11, 18, 25 janvier

8 Février

1, 8 mars